

Regulamin przestrzegania zasad bezpieczeństwa uwzględniający stan zagrożenia epidemicznego.

Przy przyjęciu do sanatorium:

1. Kuracjuszu, do sanatorium może zgłosić się wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Nie mogą zgłaszać się na turnus osoby, które przebywają z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją. Zaleca się, aby w dniu meldowania się do Naszego sanatorium każdy kuracjusz posiadał aktualny, ujemny, wynik badania PCR, nie starszy niż sprzed 6 dni.
3. Należy pamiętać, aby każda osoba miała zasłonięte usta i nos, a także umyła albo zdezynfekowała ręce przy każdorazowym wejściu do budynku.
4. Przy blacie recepcyjnym może przebywać wyłącznie jedna osoba, wyjątkiem są opiekunowie asystujący kuracjuszowi.
5. Prosimy, aby osoby w hallu wejściowym nie grupowały się. Osoby mogą przebywać w hallu budynku jeżeli będzie przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 1,5-2 metry od drugiej osoby.
6. W pomieszczeniu, w którym odbywa się kwalifikacja i przyjmowani są kuracjusze, nie powinny przebywać osoby postronne, inne niż niezbędne do przeprowadzenia tej czynności.
7. Do pomieszczenia, w którym odbywa się kwalifikacja i przyjmowani są kuracjusze nie powinno się wносить zbędnych rzeczy.
8. Prosimy, aby windą poruszała się jednorazowo taka liczba osób, która zapewni zachowanie odstępu między osobami; osoby powinny mieć osłony na usta i nos, a także nie stać do siebie twarzą w twarz.
9. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego obiektu. Jeśli z jakiegoś powodu osłona na nos i usta musi zostać zdjęta (w czasie niektórych zabiegów, w jadalni oraz na korytarzach) należy przestrzegać 1,5-2 metrowego odstępu od innych osób.
10. Każdy ma możliwość zapoznania się z podstawowymi informacjami dotyczącymi możliwych sposobów zapobiegania zakażeniu koronawirusem. <https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-o-koronawirusie/>.

Zajęcia fizjoterapii i wizyty lekarskie :

1. Czekając na wejście na salę gimnastyczną oraz do gabinetów, powinno się zachować odstęp minimum 1,5- 2 m oraz mieć zasłonięte usta i nos.
2. Do gabinetu fizjoterapii, gabinetu lekarskiego oraz na salę gimnastyczną wchodzi się tylko na wezwanie.
3. Na salę gimnastyczną i do gabinetów mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos (maseczka jednorazowa lub wielokrotnego użytku, przyłbica w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą zakrywać ust i nosa maseczką).
4. Przed wejściem na salę gimnastyczną, do gabinetów fizjoterapii czy gabinetu lekarskiego obowiązkowa jest dezynfekcja rąk albo założenie rękawiczek.

Zasady bezpieczeństwa związane ze spożywaniem posiłków

1. *Należy* utrzymać 1,5- 2-metrowe odległości pomiędzy osobami przy wejściu na jadalnię oraz przy wyjściu z jadalni (zachowanie odległości nie dotyczy najbliższej rodziny lub osób pozostających we wspólnym pokoju),
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przy wejściu na teren stołówek.
3. Siedząc przy stoliku w restauracji lub w kawiarni można zdjąć maseczkę.

Zasady bezpieczeństwa związane z przemieszczaniem się po Ośrodku

1. Podczas sprzątania i dezynfekcji przestrzeni wspólnych zwracamy szczególną uwagę na toalety, przedmioty i powierzchnie często dotykane takie jak: poręcze, uchwyty, przyciski, blaty, klamki. Dezynfekowane one są kilka razy dziennie..
2. Wietrzmy regularnie pomieszczenia przestrzeni wspólnych w celu zapewnienia jeszcze lepszego obiegu świeżego powietrza
3. W budynku wyznaczone są miejsca z płynami dezynfekującymi- przy wejściu do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych.

Dodatkowe zasady bezpieczeństwa:

1. Należy unikać tworzenia się skupisk ludzkich.
2. Zalecamy ograniczenie korzystania z wind budynku do niezbędnego minimum.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia kuracjusza COVID-19

1. Jeżeli któryś z kuracjuszy przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej, należy niezwłocznie go odizolować w specjalnie przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona udać się do pokoju, pozostać tam i skorzystać z konsultacji lekarza, teleporady medycznej.
3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby, należy wezwać pogotowie ratunkowe, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
4. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem powinna uwzględniać przynajmniej następujące elementy:
 - a) w przypadku osoby u której wystąpiły niepokojące objawy, nie powinna przychodzić na stołówkę i na zajęcia. Powinna pozostać w pokoju i skontaktować się telefonicznie z lekarzem.
W celu uzyskania teleporady medycznej, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia trzeba zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować o możliwości zakażenia koronawirusem,
 - b) w przypadku wystąpienia u osoby podczas pobytu w sanatorium niepokojących objawów, sugerujących chorobę zakaźną, należy niezwłocznie powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
 - c) obszar, w którym poruszała się osoba należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z obowiązującymi procedurami, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty),
 - d) należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek,
 - e) rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, co będzie pomocne w prowadzeniu dochodzenia epidemiologicznego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Realizujemy politykę bezpieczeństwa. W trosce o zdrowie nas wszystkich zobligowaliśmy naszych Pracowników do bezwzględnego stosowania środków ochrony osobistej, takich jak maseczki i rękawiczki. Zasady te stosujemy w zależności od stanowiska pracy.

*Za jedną z najważniejszych kwestii w zapobieganiu rozprzestrzeniania się koronawirusa, uważa się **utrzymywanie czystości rąk** – ich częste mycie wodą z mydłem lub dezynfekowanie*

Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.